



Ass. Bauxi Gianchi ASD

V.le Rimembranze 38

18030 Rocchetta Nervina IM

www.bauxigianchi.com www.rocchettanervina.com

Ostello Alpi Liguri



PROPOSTA DIDATTICA:

UNA GIORNATA IN COMPAGNIA DELLA "DEA FLORA"

Questa proposta prevede la ricostruzione di una o più giornate immersi in una Natura incontaminata. Il borgo di Rocchetta, così come tutti i paesi facenti parte del Parco delle Alpi Liguri, offre numerose possibilità vista la varietà di risorse naturalistiche, antropiche, storiche e artistiche. Per questo motivo le lezioni potranno essere sviluppate e tenute direttamente sul posto.

Questo programma è dedicato a tutte quelle classi o gruppi che desiderano approfondire le conoscenze relative alla flora e alle abitudini agricole tipiche delle nostre valli. Gli approfondimenti e le attività ludico-didattiche verranno tenute da personale specializzato e qualificato.



Approfondimento: **"Flora" non è un nome di donna**

In questa breve chiacchierata di apertura si cercherà di far comprendere ai ragazzi l'utilità delle piante nella vita di ogni giorno: le piante sono indispensabili per tutti gli organismi viventi perché oltre a fornire la risorsa primaria di alimenti, regolano con i propri processi biologici l'equilibrio di importanti fenomeni alla base della vita.

Sapete che senza le piante non riusciremmo a vivere? Il problema è che spesso ce ne dimentichiamo! Sarà aperto un breve dibattito su cosa pensano i ragazzi delle piante e dell'utilità del loro studio... ci divertiremo! **h 0.30'**



Approfondimento - Visita: **Chi è la migliore amica dell'uomo?**

Questa lezione prevede la spiegazione di come l'Acqua sia una delle più importanti ed indispensabili risorse sia per il territorio sia per l'uomo. Si farà riferimento al suo ciclo e alla sua presenza nel cosmo. Durante la conversazione verranno illustrate le modalità di distribuzione dell'acqua con particolare attenzione al borgo di Rocchetta Nervina. Vi è un insieme di "biareire" principali che, partendo dalle sorgenti, distribuivano l'acqua che faceva girare frantoi e mulini o era usata nelle campagne.

La lezione sarà seguita da una visita guidata al paese dove un esperto mostrerà ai ragazzi il sistema di gestione della risorsa idrica ed alcuni di loro potranno improvvisarsi contadini incanalando l'acqua nella "biareire" e nei campi: un'esperienza da non perdere! **h 1.30'**

€ 45



Attività: **La maschera del contadino intelligente**

L'attività proposta prevede una breve introduzione su cosa si intendeva nel passato per "vita contadina" e cosa, invece, vuol dire oggi. I ragazzi saranno invitati da un professionista del mestiere a rivalutare un ruolo che spesso viene declassato e poco apprezzato. Verrà valutata la maestria di ciascun ragazzo direttamente sul campo... Chi sa piantare un'insalata? E una pianta di pomodori? Vi vedo atterriti... non preoccupatevi! Sarete aiutati da diversi strumenti (rastrello, zappino, annaffiatoio, forbici, paletta per piccoli scavi) che si riveleranno oro per la precisione delle vostre coltivazioni. Sicuramente con tutti questi oggetti e un valido insegnante potremmo trasformare un giardino cupo in un ridente prato fiorito o in un orto rigoglioso come veri e propri maestri del mestiere. **h 1.30' € 45**



Approfondimento: **Come in ogni favola che si rispetti c'è il cattivo...**

Un esperto spiegherà come gli incendi boschivi siano una delle principali cause di degrado del patrimonio forestale ligure in quanto creano gravi squilibri all' Ecosistema Ambiente. Gli incendi boschivi non potranno certo essere debellati, ma devono essere ridotti e contenuti mediante adeguate attività di previsione, prevenzione e lotta attiva. Questa chiacchierata potrà essere supportata da materiale video in cui si evidenzieranno le attività intraprese in tal settore.

La lezione vuole essere un punto di partenza e di stimolo verso un cammino ragionato che porti ciascun giovane a dare risposte il più possibile concrete e capaci di contribuire a risolvere questo complesso problema. **h 1.30' € 25**



Attività: **L'erbario della strega**

Che cosa c'è di più piacevole che fare delle passeggiate in mezzo ai campi o nei boschi? Realizzare un erbario non è solo un mezzo per imparare a conoscere le piante, non è solo un'attività piacevole ed istruttiva ma fornisce anche lo stimolo per frequentare la Natura ed una via per studiarla in modo ordinato. Durante tale attività verrà definita la parola "erbario" e le più importanti tappe che determinarono una svolta negli studi botanici (accenno dal sedicesimo secolo). Sarà richiesta precisione ed attenzione da parte dei giovani artisti!

I ragazzi avranno a disposizione piante già essiccate di cui conosceranno le peculiarità, i segreti legati alla mitologia e gli eventuali utilizzi magici solo al momento opportuno... non bisogna mai sfidare gli dei!

Queste erbe saranno montate su fogli di cartoncino bianco con diverse tecniche:colla, carta adesiva e spilli.

Infine come i Botanici professionisti procederanno alla classificazione della pianta... ci sarà un sacco da ridere... Aiuto! **h 2.00 € 45**



Attività: **Originalità, unicità ed armonia con le composizioni floreali**

Fiori e frutti, in virtù della loro naturale bellezza, comunicano sentimenti ed emozioni, aggiungendo un tocco di freschezza e di colore ad una giornata davvero "speciale", dando insomma un prezioso contributo.

Grazie a questa attività i ragazzi, con l'aiuto di esperti, realizzeranno creazioni floreali con fiori recisi o frutti di stagione su spugne bagnate diversificate a seconda del periodo. Tutto

con un tocco di ecologia... Ognuno potrà sbizzarrirsi con la fantasia e poi portare l'opera a casa. **h 1.30' € 60**



Visita: **Area Protetta Regionale Giardini Botanici Hanbury** (km 20 da Rocchetta N.)

Visita guidata di questo grandioso insieme che non trova eguali in Europa sia dal punto di vista botanico, con le 5.800 specie di piante ornamentali, officinali e da frutto, che da quello paesaggistico, grazie alla felice armonia compositiva tra edifici, elementi ornamentali e terrazzamenti coltivati. E' un Giardino che, grazie alla particolare dolcezza del clima e alla felice posizione, ospita piante provenienti da tutto il mondo. Uno spettacolo imperdibile per chiunque! **h 2 più spostamento - € 4.50 ciascuno + € 12 eventuale guida**



Attività: **Decoriamo le uova solo per Pasqua?**

Nei borghi dell'entroterra, in passato, durante il periodo pasquale, era tradizione nelle famiglie umili decorare le uova di gallina in modo da far sorridere grandi e piccini... Il segreto consisteva nell'utilizzare fiori, radici di piante, semi che, con semplici trattamenti e in poco tempo, coloravano i gusci delle uova...

Il risultato era meraviglioso... gusci rossi, arancio, verdi, gialli, blu, marroni e viola... un arcobaleno di colori!

Questa attività, da svolgere in ogni periodo dell'anno, cercherà di fare apprezzare le cose semplici e di far capire come la fantasia possa aiutare l'uomo in ogni situazione. Le uova saranno colorate in modi del tutto naturali, con verdure e spezie, così i ragazzi potranno portarle a casa e gustarle in tutta tranquillità. **h 1.30' € 45**



Approfondimento: **Siamo in un parco? Eh sì!!!**

Breve introduzione sull'iter legislativo che si è concluso con la realizzazione del Parco delle Alpi Liguri. Verranno raccontate in maniera semplice le tappe fondamentali con particolare attenzione agli obiettivi che i sette comuni del Parco (sapete quali sono??) si sono preposti. Insieme ad un sindaco e con l'ausilio di una cartina topografica posizioneremo i famosi sette comuni del Parco così ognuno di voi quando tornerà a casa saprà collocarli e magari racconterà queste novità ai genitori... Non vi ispira l'idea di insegnare ai vostri genitori?? Fantastico... l'inversione dei ruoli è meravigliosa!

Inoltre si definirà il concetto di turismo e sviluppo sostenibile ribadendo il fatto che *Uomo - Natura* è un binomio inscindibile. **h 1.30' € 25**



Approfondimento: **La Luna tra scienza e mito**

La Luna è, dopo il Sole, il corpo celeste che appare con maggiore evidenza ad una semplice osservazione del cielo. Proprio per questo, fin dall'antichità, ha stimolato l'interesse e la fantasia dell'uomo.

Da tempo immemorabile al nostro satellite sono state attribuite numerose influenze: sulle condizioni meteorologiche, sulle pratiche agricole (semina, potatura, raccolta, imbottigliamento del vino), sulla fisiologia umana (condizioni di salute, crescita delle unghie e dei capelli), ecc.

Questa analogia tra fenomeni così disparati fa sorgere qualche serio dubbio... è intuitiva, o ha delle basi logiche? Cosa ne pensate? Sarà divertente scoprirlo insieme...

Con questo approfondimento e grazie alla proiezione di immagini, si vuole così dare un contributo per capire quali siano i reali influssi che il nostro satellite esercita sulla Terra e quanto sia invece solo il frutto di mitologie sopravvissute alla rivoluzione scientifica. **h 1.30'**

€ 45



Attività: Esploriamo l'ambiente: Amate la Natura?

L'attività sarà preceduta da una breve introduzione in cui un esperto illustrerà la particolarità di queste valli: paesaggi molto diversi che sfumano da quello costiero a quello alpino. Se si cammina tra gli ulivi e le vigne si stenta a credere che a pochi chilometri dal mare ci sia il regno delle marmotte e dei rododendri!

Seguirà una passeggiata tra i sentieri che percorrono i versanti assolati... nessuna paura! Il percorso scelto sarà alla portata di ognuno di voi!

Il territorio verrà esplorato sia dal punto di vista della flora e della fauna... Potrete immortalare paesaggi incantevoli, quali rocce scolpite dalla Natura, manufatti dall'ingegno montanaro, fiori e animali, con fotografie e disegni.

E non solo... sarete in grado di ritrovare quelle "erbe magiche" da usare nell'attività "L'erbario della strega"? E' una vera sfida... ma con l'aiuto di un esperto sono sicuro che ci riuscirete! **h 2.00 € 45**



Attività: Un fiore in bocca

Si propone agli studenti un incontro con Libereso Guglielmi, il noto "giardiniere di Calvino" che intratterrà il pubblico con una chiacchierata sul mondo delle piante. L'attività prosegue con una passeggiata nella quale i ragazzi saranno invitati a conoscere e raccogliere piante alimentari. Non sapete forse che sono più di 300? Eh sì, ma non le conosciamo! La sua bravura ci aiuterà a trovare tutto l'occorrente per uno spuntino sfizioso... tutto vegetariano che potrà essere preparato e gustato all'ostello. Avete mai sentito parlare di *Alstromeria*? Di *Tropaeolum*? Di *Calendula*? Sapori squisiti, ma sconosciuti... E potrei dire ancora tanti altri nomi di fiori... *Fucsia*, *Philadelphus*, *Ligularia*... oh! Non sono matta! Sarà meglio cambiare argomento per sottrarsi all'ingrasso... **h 2.30' € 60**



Visita: Visionarium 3-D Dolceacqua (km 5 da Rocchetta N.)

E' una sala proiezione 3D nel borgo di Dolceacqua specializzata in documenti di interesse naturalistico nei quali fotografie, musica e poesia si fondono in un crescendo di meraviglia. Sono documenti realizzati artigianalmente di elevata qualità, contenuti artistici e culturali, presentati con effetti speciali.

Nel nostro programma "Dea Flora" proponiamo due spettacoli che potranno essere scelti entrambi o separatamente: "NATURA E AMBIENTE NELL'ENTROTERRA DELLA RIVIERA LIGURE E COSTA AZZURRA" e/o "RECONDITE ARMONIE"...

Vi immergerete nel territorio: laghi, torrenti, cascate, vegetazione, borghi... ma non solo... nevi invernali e fioriture primaverili... Uno spettacolo unico! **h 1.00 più spostamento - € 2 ciascuno per un solo spettacolo, € 3 ciascuno per due spettacoli**



Visita: Frantoio di Rocchetta Nervina - "Pane e Olio in Frantoio": in arrivo una grande festa!

I Frantoi rappresentano da sempre una risorsa strategica e culturale... L'olio, che è il prodotto finale di un lungo processo, cui tutti voi scoprirete può essere considerato un autentico elisir di lunga vita, data la sua ricchezza in agenti antiossidanti quali l'alfatocoferolo e il betacarotene... Proprio per tutte le sue peculiarità è apprezzato sempre più. Immaginate un po'... qual è una delle merende più buone, genuine e gustose della nostra tradizione? Che è apprezzata da chiunque abbia avuto modo di assaggiarla? E' un indovinello difficile? Ma no! La risposta è: il pane caldo bagnato d' olio d' oliva. Non perdetevi il piacere di assaggiarlo... **h 1.30' € 25**



Visita: Giardino Esotico Pallanca

Alle porte di Bordighera (15 km da Rocchetta N.), il Giardino Esotico Pallanca si presenta come un ripido pendio roccioso a picco sul mare fatto di piccole terrazze e fasce sostenute da muretti a secco, minuscole tasche di terra scavate nella roccia dove fioriscono piante esotiche che destano l'interesse di un gran numero di esperti e non solo. Sono oltre tremiladuecento le piante ospitate (Cactacee e succulente); esse hanno forme particolari e molte sono rare o rarissime. Potrete ammirare la più importante e preziosa collezione di cactus d'Italia ed esemplari straordinari come la pianta più antica, una "*Copiapoa*" originaria del Cile che ha un'età superiore a 300 anni. **h 2 più spostamento - € 5 ciascuno**



Attività: Cavalcare che passione: asini si nasce... e io, modestamente, lo nakkui!!!

Durante questa attività a prendersi cura degli ospiti saranno gli asini, affiancati da persone competenti e qualificate, che intratterranno i ragazzi con proposte ludiche e di educazione ambientale. Tra gli obiettivi il principale consiste nel coinvolgere bambini e ragazzi in attività didattiche miranti alla conoscenza dell'ambiente, del territorio e dei mestieri tradizionali utilizzando gli asini come compagni di gioco e strumento della relazione con la natura e con l'uomo. E' stato dimostrato come il contatto e il rapporto con questi splendidi e docili animali aiuti a far emergere le potenzialità, permettendo di sviluppare la personalità, il linguaggio e la comunicazione. **h 2.00 € 45**



NOTE:



Ogni operatore o insegnante è libero di scegliere tra le varie proposte ciò che meglio si adegua ai programmi dei gruppi o delle classi. Una volta scelte le attività e gli approfondimenti più graditi, sarà cura degli operatori dell'Ass. Bauxi Gianchi ASD riproporre il pacchetto montato secondo le vostre esigenze.

E' possibile inserire tra le vostre scelte quante più attività o approfondimenti desiderate, anche mischiandoli con le proposte di "Una giornata nel Medioevo".



L'ostello possiede n.6 stanze, per un totale di 32 posti letto, così suddivise:

1 camera da 2 posti


1 camera da 4 posti


3 camere da 6 posti


1 camera da 8 posti


Il costo del letto è di € 10. I letti sono tutti in legno a castello. E' possibile avere solo il posto letto da utilizzare con un sacco a pelo personale oppure, a richiesta e con una piccola maggiorazione € 4, avere la biancheria da letto (lenzuola sopra e sotto, federa, plaid leggero o piumino e copripiumino a seconda della stagione).


E' possibile offrire all'autista, se presente, una cameretta singola separata dal gruppo ma sempre nello stabile.


 Il personale dell'ostello può riservare, dietro richiesta degli operatori al momento della prenotazione, pranzi al sacco, merende, cestini e colazioni (tra € 3 e € 5); inoltre, pranzi e cene nei ristoranti di Rocchetta convenzionati con l'ostello (circa € 10). La struttura, infatti, non possiede una mensa ma è possibile utilizzare l'area ristoro attrezzata per consumare i pasti che eventualmente possono essere acquistati esternamente.


 Il numero minimo di partecipanti ad ogni attività è di 15 persone e il massimo 25. Per gruppi numerosi si consiglia vivamente di smistare i ragazzi su più attività a rotazione in modo che i laboratori possano essere seguiti con maggior attenzione e meno confusione (in particolar modo è consigliabile per il laboratorio di restauro e quello sullo sbandieramento).

 Se desiderato, tutte le attività svolte possono essere filmate da un nostro incaricato che poi monterà su dvd un simpatico backstage delle giornate trascorse all'ostello prenotabile e vendibile separatamente a € 2 cadauno (minimo 10 dvd). Anche in questa evenienza sarà cura dell'educatore far firmare i moduli A e B per la liberatoria all'utilizzo di immagini di minori ai genitori dei ragazzi.

 Le attività presso Giardini Hanbury, Giardini Esotici Pallanca, Visionarium 3D, necessitano di spostamento in pullman. Gli spostamenti non sono compresi nel pacchetto offerto ma sono a carico dei gruppi. Sarà possibile richiedere la presenza di un pulmino al momento della prenotazione che verrà però pagato a parte.

 E' possibile utilizzare, durante tutta la permanenza, la sala computer e la navigazione internet gratuitamente.

 Tutti gli orari di durata indicati nella brochure sono approssimativi e quindi suscettibili di variazione, così come le visite guidate in caso di mal tempo.

 Per qualsiasi informazione, chiarimento, approfondimento, il personale dell'ostello e gli operatori sono a vostra disposizione. E' possibile concordare, nel limite del possibile, eventuali attività, laboratori o approfondimenti non segnati nella brochure o variazioni di qualsiasi altro genere.

Orario di apertura al pubblico: 9.30 - 12.00 / 17.00 - 19.30 chiuso il giovedì

Per contatti:

tel. +39 0184.1928107

fax. +39 0184.1928108

cell. +39 3408963972

e-mail siluto@alice.it

www.rocchettanervina.com

💰 I prezzi indicati, se non specificato in altro modo, si intendono a gruppo.

Per prenotare è necessario compilare il modulo allegato in ogni sua parte indicando:

- quali attività, visite e approfondimenti si desidera praticare
- quanti giorni si desidera pernottare
- quali servizi si desidera avere (prenotazione pasti e cestini, biancheria da letto)

Ai fini della prenotazione si dovrà versare un **anticipo pari al 30%** dell'intera somma pattuita.

E' richiesta una cauzione di €50 che verrà restituita alla fine del soggiorno.