



Ass. Bauxi Gianchi ASD

V.le Rimembranze 38

18030 Rocchetta Nervina IM

[www.bauxigianchi.com](http://www.bauxigianchi.com) [www.rocchettanervina.com](http://www.rocchettanervina.com)

Ostello Alpi Liguri



PROPOSTA DIDATTICA:

## UNA GIORNATA NEL MEDIOEVO

L'attività prevede la ricostruzione di una giornata o più giornate tipo della vita quotidiana medievale. Il borgo di Rocchetta si presta perfettamente al gioco di ruolo e le lezioni potranno essere sviluppate e tenute direttamente sul posto.

Questo programma è dedicato in particolare a tutte quelle classi scolastiche o gruppi che desiderano approfondire il momento storico medievale e che quindi hanno o stanno lavorando nell'ambito della storia medioevale. Gli approfondimenti e le attività ludico-didattiche verranno tutti tenuti da personale specializzato e qualificato.



Approfondimento: **La "Storia" non è una cosa che si mangia...**

Si cercherà in questa breve chiacchierata di apertura con i ragazzi di determinare cos'è la Storia e di spiegare l'utilità della sua conoscenza da parte di tutte le nuove generazioni. Verrà aperto un dibattito mirato su cosa pensano i ragazzi dello studio del passato e di cosa loro credano sia importante conoscere... sarà da ridere! **h 0.30'**



Visita: **Rocchetta e il suo borgo**

Visita guidata dell'antico borgo medievale di Rocchetta Nervina, con particolare attenzione al tipo di costruzione architettonica (*carugi*, case torri, fortificazioni, mura, ponti, sottopassi), ai tipi di materiale utilizzati (pietra, calce, legno) ed al modo di ricavare questi materiali dal territorio circostante (da associarsi all'attività di "Costruiamo un muro in pietra... Aiuto!"). Questa visita ci permetterà di osservare il funzionamento quotidiano di un antico borgo medievale attraverso la conoscenza diretta dei canali di approvvigionamento dell'acqua (*le biareire*), i mulini, le cloache ormai in disuso ma un tempo fonte di fertilizzante (*le barie*), le porte difensive di accesso al paese, le prigioni. Durante la camminata verranno raccontate la storia del paese e le sue vicissitudini nel tempo. **h 1.30' € 45**



Approfondimento: **Il sistema difensivo medievale: le mura, le armi, le strategie**

Questa lezione prevede la spiegazione di come venivano utilizzate le risorse del territorio per la difesa dei propri spazi, di quali armi erano dotati gli abitanti dei borghi, di come erano organizzate le truppe di difesa. Durante la conversazione saranno proiettate immagini e foto di importanti siti difensivi per meglio visualizzare il concetto di difesa, incastellamento, arroccamento. Verranno raccontati aneddoti di famose battaglie della zona con la possibilità

di drammatizzarle insieme ai ragazzi ai quali verranno consegnati elementi caratterizzanti i personaggi dell'epoca (la drammatizzazione può essere poi presentata in maniera più ampia durante l'attività "Festa a casa del conte!"). **h 1.30' € 45/ con drammatizzazione h 2.30' € 55**



**Approfondimento: La storia della Val Nervia: intreccio tra microstoria e macrostoria**

Breve introduzione sulla diversità tra lo studio della storia locale e quello della storia generale e loro connessioni. Verranno raccontate in maniera semplice le vicende più importanti e le tappe fondamentali dello scenario storico della Val Nervia (microstoria) e delle lotte di potere tra il Ducato di Savoia, sotto cui erano assoggettate Pigna e Rocchetta, i Doria che possedevano Dolceacqua, Isolabona e Apricale, e Genova, i cui avamposti erano Castelvittorio e Triora. Tutti questi interlocutori erano legati ai grandi contrasti internazionali attraverso alleanze, assoggettamenti e quant'altro immaginabile, tra la Francia, la Spagna, l'impero Asburgico, lo Stato Pontificio e chiunque altro detenesse corone, denaro e soldati (macrostoria). **h 1.30' € 45**



**Attività: Sbandierare che passione...!**

L'attività proposta prevede una breve introduzione storica sull'importanza dei legami familiari per i nobili e le corporazioni, degli stemmi gentilizi, delle insegne e delle bandiere, dello sfoggio di famiglie e gregari come esibizione di potenza e nobiltà.

Due istruttori della tecnica dello sbandieramento insegneranno, a ritmo di tamburo, le nozioni basilari e i lanci più semplici ai ragazzi cercando di creare un breve spettacolo da riprodurre eventualmente durante l'attività notturna di "Festa a casa del conte!". **h 2 € 60**



**Visita: Pigna e il suo borgo**

Visita guidata dell'antico borgo medievale di Pigna (10 km da Rocchetta N.). Tappa fondamentale il Museo di Civiltà Contadina, i dipinti di Canavesio, nella Chiesa Parrocchiale di S. Michele. Sarà inoltre possibile osservare il sistema antitruffa medievale per la misurazione di quantità e lunghezze consistente in unità di misura murate nella piazza del paese a cui tutti dovevano far riferimento. A tal proposito sarà possibile leggere alcuni passi degli Statuti comunali di Pigna e di Rocchetta in cui si evidenzia il problema della fissazione di un metro di comparazione e quello della ricorrente frode, visti i paragrafi a non finire sull'argomento.

**h 1.30' più spostamento € 45**



**Attività: Sai fare una doratura come Giotto?**

L'attività si propone di mostrare ai ragazzi il lavoro del restauratore. Un professionista del settore metterà a loro disposizione il suo studio e il suo talento per dar modo di apprendere, nell'era del consumismo, l'importanza del recupero e del restauro. Dopo una breve introduzione sulla conservazione dei beni, sul nostro patrimonio artistico e sul panorama pittorico medievale, i ragazzi apprenderanno direttamente sul campo a dorare superfici lignee come avveniva per le tavole del periodo medievale e assisteranno alle varie fasi del recupero di un dipinto vero e proprio. Gli oggetti realizzati potranno essere portati a casa. **h 2.30'**

€ 70

 Attività: **Io sono un re, tu un imperatore!**

In questo spazio i ragazzi avranno modo di confrontarsi con le figure sociali principali del medioevo. Un professionista del settore offrirà loro un ampio quadro di personaggi tipici medievali, con i loro mestieri, le loro arti, le loro funzioni sociali, cercando di ricreare la giornata tipo di ognuno di essi. Al termine della presentazione i ragazzi avranno modo di scegliere il loro personaggio caratterizzante e di mantenerne le "sembianze" per tutto il programma didattico e le attività. Il personale metterà a disposizione del gruppo abiti, ornamenti, addobbi, trucchi e accessori. Verranno scelti dai ragazzi elementi caratteristici per ogni figura ed ognuno potrà indossarli per il tempo desiderato, anche in previsione dell'attività "All'ostello come in un film...". Il risultato ed il divertimento sono garantiti!

**h 2.00 € 50**



Visita: **Dolceacqua e il suo borgo**

Visita guidata dell'antico borgo medievale di Dolceacqua (3,5 km da Rocchetta N.). Percorriamo insieme i *carugi* stretti che si inerpicano fino al famosissimo castello dei Doria, oggi restaurato. Potremo così vedere direttamente come venivano divisi gli spazi all'interno di un castello vero e proprio e osservare la forma dei nostri borghi dall'alto. La storia della famiglia Doria e delle vicende storiche di Dolceacqua e della Val Nervia vi accompagnerà lungo tutta la visita. **h 1.30' più spostamento € 45**



Visita: **Triora e il suo borgo**

Visita guidata dell'antico borgo medievale di Triora (40 km da Rocchetta N.). Avete mai visto una strega? Pare che Triora ne avesse la concentrazione maggiore... E tutte di prima classe in magia nera! Conosciamo insieme, attraverso un percorso suggestivo tra le buie vie di Triora e il museo delle torture, le superstizioni medievali sulle famose "streghe". **h 1.30' più spostamento € 50**



Visita: **Mendatica e il suo borgo**

Visita guidata dell'antico borgo medievale di Mendatica (70 km da Rocchetta N.). Mendatica offre al visitatore una splendida cartolina di paese d'alta montagna pur essendo ancora in Liguria. I suoi tetti ricoperti di *ciappe* riportano chi guarda ad un ambiente tipicamente montano. Scopriamo insieme cos'è la transumanza, che ancora è fortemente praticata, e come si svolge la vita del pastore. Sarà inoltre possibile osservare il bestiame nelle stalle e assaggiare i vari tipi di formaggi prodotti nella zona... Ragazzi, ci sarà da leccarsi i baffi!

**h 1.30' più spostamento € 50**



Attività: **All'ostello come in un film...**

Ti piacerebbe partecipare ad un film in costume d'epoca? Mettiamo a vostra disposizione un regista professionale per girare un breve cortometraggio tra le vie del borgo, tutti vestiti e truccati proprio come su un set... con tanto di ciak! Verranno proposti tre testi simpatici e

molto brevi ed ogni ragazzo potrà svolgere una parte: gli attori saranno sicuramente da Oscar e Golden Globe! **h 4 € 110**

 **Attività: Festa a casa del conte!**

Questa è una vera e propria festa a casa del conte e della contessa che si svolgerà nelle ore serali alla presenza di dignitari, guardie, commercianti e notabili del borgo (i ragazzi ormai saranno entrati nella parte magnificamente!)... e chissà... magari anche qualche furfante intrufolato! I candelabri illumineranno la sala grande del maniero, i musicisti faranno entrare gli ospiti e uno spettacolo di sbandieratori (piccolo spettacolo imparato durante la lezione sullo sbandieramento) allieterà la prima parte della serata mentre verrà servito "vino speziato" a volontà. Sul braciere la servitù arrostitirà pollami e servirà zuppa di cereali nelle coppe. Tutto rigorosamente senza posate, ovviamente! Si apriranno le danze e chissà... magari una piccola compagnia teatrale itinerante ci presenterà uno spettacolo su eroi e battaglie indimenticabili (drammatizzazione realizzata dai ragazzi)! **Ore serali € 12 a persona** (la cena è compresa)

 **Attività: Costruiamo un muro in pietra... Aiuto!**

Grazie alla maestria dei nostri artigiani oggi sappiamo ancora costruire un muretto in pietra come sapevano fare nel medioevo. Tutte le case di Rocchetta sono state costruite in quel periodo e, come avete potuto vedere... sono ancora tutte lì! Sapreste farlo anche voi? Con l'aiuto di un mastro muratore e di voi, piccoli manovali per un giorno, impariamo insieme un'arte antica: il muro a secco. **h 1.30' € 45**

 **Approfondimento: Il decotto di naso di cane cura bene il male all'alluce...**

Il medioevo è stato uno dei periodi storici più prolifici di filosofi, teorie, superstizioni e credenze. In un panorama in cui convivevano pacificamente grandi sistemi filosofici e pratiche di magia curativa, uno storico medievale vi illustrerà in maniera semplice e simpatica il modo di pensare e di gestire la vita quotidiana, di curare lo spirito e il corpo da parte dell'uomo medio del tempo. Attraverso la lettura di ricette mediche al limite dell'incredibile (e pensare che le usavano davvero...!!) e la preparazione diretta di qualche filtro medievale (da non consumare!!!), capiamo insieme il gran miscuglio teorico e pratico incentrato su tradizione, pensiero cristiano, usi e costumi e filosofia spiccia. **h 1.30' € 45**

 **Attività: Le stelle, che passione... Perinaldo e il suo Osservatorio**

L'osservazione dei movimenti del cielo e delle stelle è una delle attività più antiche che l'uomo abbia mai praticato. Ancora oggi, quando abbiamo la fortuna di essere lontano dalle luci della città, ci meravigliamo con il naso all'insù di fronte allo spettacolo di un universo così immenso. Con alcuni astronomi ed astrofili e grazie ai telescopi puntati verso il cielo e alla grande cupola in rotazione, scopriamo insieme le costellazioni più pittoresche, gli ammassi stellari più spettacolari, i pianeti più luminosi e... la magica Luna! Un'emozione imperdibile a cura dell'Osservatorio Astronomico "G. D. Cassini" di Perinaldo. **Ore serali - durata h 2.30'** (dalle 17.30 alle 20.00 da novembre a metà febbraio, dalle 21.00 alle 23.30 tutto l'anno) - Gruppi max 25 persone **€ 130,00** (oltre € 4,50 a persona)


 Attività: **Il Sole, questo grande sconosciuto...**

Ma lo sapevate che il Sole è una stella? E che è a metà della sua vita? E che se si spegnesse di colpo noi ce ne accergeremmo circa 8 minuti più tardi? Per sapere di più dell'astro che permette a tutt'oggi la vita sulla Terra, immergiti insieme all'équipe dell'osservatorio nella scoperta del Sole attraverso filtri speciali ai telescopi dell' Osservatorio Astronomico "G. D. Cassini" di Perinaldo. Scoprirai che la nostra Stella è piena di fascino e di magia! **h 2.00 di mattina o primo pomeriggio** - Gruppi max. 25 persone **€ 120,00** (oltre € 4,00 a persona)


 Attività: **Il mezzogiorno con il Sole...in una chiesa del XVII secolo**

Quante cose ci può insegnare il Sole... Inseguiamo il suo cammino lungo una linea tracciata sul pavimento di una chiesa, guardiamo la sua immagine al suolo e scopriamo che essa coincide perfettamente con il centro della linea di ottone quando è mezzogiorno... il mezzogiorno solare! Ma che strano... non coincide con le ore 12 del nostro orologio! A Perinaldo presso la Chiesa della Visitazione. **h 1.30'** ore 11.30 - 13 con l'ora d'inverno, ore 12.30 - 14 con l'ora d'estate - **€ 60**

 **NOTE:**

 Ogni operatore o insegnante è libero di scegliere tra le varie proposte ciò che meglio si adegua ai programmi dei gruppi o delle classi. Una volta scelte le attività e gli approfondimenti più graditi, sarà cura degli operatori dell'Ass. Bauxi Gianchi ASD riproporre il pacchetto montato secondo le vostre esigenze.

E' possibile inserire tra le vostre scelte quante più attività o approfondimenti desiderate, anche mischiandoli con le proposte di "Una giornata con la Dea Flora" .

 L'ostello possiede n.6 stanze, per un totale di 32 posti letto, così suddivise:

1 camera da 2 posti


1 camera da 4 posti


3 camere da 6 posti


1 camera da 8 posti


Il posto letto costa € 10. I letti sono tutti in legno a castello. E' possibile avere solo il posto letto da utilizzare con un sacco a pelo personale oppure, a richiesta e con una piccola maggiorazione di € 4, avere la biancheria da letto (lenzuola sopra e sotto, federa, plaid leggero o piumino e copripiumino a seconda della stagione).


E' possibile offrire all'autista, se presente, una cameretta singola separata dal gruppo ma sempre nello stabile.


 Il personale dell'ostello può riservare, dietro richiesta degli operatori al momento della prenotazione, pranzi al sacco, merende, cestini e colazioni (tra € 3 e € 5); inoltre, pranzi e cene nei ristoranti di Rocchetta convenzionati con l'ostello (circa € 10). La struttura, infatti, non possiede una mensa ma è possibile utilizzare l'area ristoro attrezzata per consumare i pasti che eventualmente possono essere acquistati esternamente.


 Il numero minimo di partecipanti ad ogni attività è di 15 persone e il massimo 25. Per gruppi numerosi si consiglia vivamente di smistare i ragazzi su più attività a rotazione in modo che i laboratori possano essere seguiti con maggior attenzione e meno confusione (in particolar modo è consigliabile per il laboratorio di restauro e quello sullo sbandieramento).


 Tutti i laboratori e gli approfondimenti, in caso di pioggia, possono essere svolti nei locali dell'ostello che possiede aule e saloni di grandi dimensioni (fatta eccezione per "Sbandierare che passione...!" e le attività presso l'Osservatorio Astronomico di Perinaldo).


 Per l'attività di "All'ostello come in un film..." è necessario che l'educatore provveda a far firmare i moduli A e B per la liberatoria all'utilizzo di immagini di minori ai genitori dei ragazzi. E' compresa nel prezzo una copia in dvd del cortometraggio realizzato per ogni partecipante.

 Se desiderato, tutte le attività svolte possono essere filmate da un nostro incaricato che poi monterà su dvd un simpatico backstage delle giornate trascorse all'ostello prenotabile e vendibile separatamente a € 2 cadauno (minimo 10 dvd). Anche in questa evenienza sarà cura dell'educatore far firmare i moduli A e B per la liberatoria all'utilizzo di immagini di minori ai genitori dei ragazzi.

 Le attività presso l'Osservatorio Astronomico di Perinaldo e tutte le visite ai borghi necessitano di spostamento in pullman (tranne ovviamente quella di Rocchetta). Gli spostamenti non sono compresi nel pacchetto offerto ma sono a carico dei gruppi. Sarà possibile richiedere la presenza di un pulmino al momento della prenotazione che verrà però pagato a parte.

 E' possibile utilizzare, durante tutta la permanenza, la sala computer e la navigazione internet gratuitamente.

 Tutti gli orari di durata indicati nella brochure sono approssimativi e quindi suscettibili di variazione, così come le visite guidate in caso di mal tempo.

 Per qualsiasi informazione, chiarimento, approfondimento, il personale dell'ostello e gli operatori sono a vostra disposizione. E' possibile concordare, nel limite del possibile, eventuali attività, laboratori o approfondimenti non segnati nella brochure o variazioni di qualsiasi altro genere.

Orario di apertura al pubblico: 9.30 - 12.00 / 17.00 - 19.30 chiuso il giovedì

Per contatti:

tel. +39 0184.1928107

fax. +39 0184.1928108

cell. +39 3408963972

e-mail [siluto@alice.it](mailto:siluto@alice.it)

[www.rocchettanervina.com](http://www.rocchettanervina.com)

Per info riguardo all'Osservatorio Astronomico di Perinaldo "G. D. Cassini"

[www.astroperinaldo.it](http://www.astroperinaldo.it)

💰 I prezzi indicati, se non specificato in altro modo, si intendono a gruppo.

Per prenotare è necessario compilare il modulo allegato in ogni sua parte indicando:

- quali attività, visite e approfondimenti si desidera praticare
- quanti giorni si desidera pernottare
- quali servizi si desidera avere (prenotazione pasti e cestini, biancheria da letto)

Ai fini della prenotazione si dovrà versare un **anticipo pari al 30%** dell'intera somma pattuita.

E' richiesta una cauzione di €50 che verrà restituita alla fine del soggiorno.



