



Ass. Bauxi Gianchi ASD

Ostello Alpi Liguri



V.le Rimembranze 38
18030 Rocchetta Nervina IM
www.bauxigianchi.com www.rocchettanervina.com

PROPOSTA DIDATTICA:

UNA GIORNATA DI BUIO O LUCE

Provate ad immaginare...

Buio, silenzio, soltanto il vostro respiro ed il battito del vostro cuore a scandire i secondi. Poi, pian piano, ecco altri rumori, una goccia in lontananza, un fruscio, magari un battito d'ali. Poi una luce su di un casco, a cui ne seguono innumerevoli altre a rischiarare l'interno di una delle meraviglie che la Natura tiene ancora in serbo per noi: una grotta.

Le grotte riservano spesso ai loro visitatori alcuni dei più delicati e stupefacenti capolavori della Natura, visioni spettacolari, curiosità scientifiche e soprattutto il raro ed esaltante piacere della scoperta.

La soddisfazione profonda e durevole che si prova esplorando le grotte è simile ad un'esperienza comunicabile, quasi mistica, ed è molto personale.

Adesso cambiamo tutto, richiudiamo gli occhi e proviamo ad immaginare un'altra scena...

Una luce forte, il tepore del sole, noi immersi nell'acqua fresca, tante risate ma soprattutto molta concentrazione, perché ci stiamo apprestando a fare qualcosa che non è da tutti, ma che tutti vorrebbero fare, stiamo discendendo un torrente!!

Il torrentismo non è altro che una disciplina ludica. Discendere una forra, intrufolarsi nelle pieghe segrete della Terra, seguire la via dell'acqua tracciata da millenni, ma continuamente diversa. Un mondo magico, fatto di ombre e luci, cascate e laghi, penombre ed arcobaleni, fruscii, echi e silenzi.

A questo punto basta con l'immaginazione, se vogliamo possiamo entrare a far parte del panorama naturale anche per un solo giorno, perché il Parco delle Alpi Liguri si presta perfettamente alla realizzazione di tutto ciò, offrendo sia grotte che torrenti, luoghi in cui potersi cimentare come speleologi o torrentisti sotto la guida di Istruttori esperti del settore.

Questo programma ci è sembrato un'idea concreta ed intelligente per far meglio conoscere, nel rispetto dell'ambiente naturale, l'«altra faccia» della nostra Terra, ed è dedicato a tutte quelle classi scolastiche o gruppi che oltre all'aspetto scientifico-culturale, non vogliono perdere di vista anche quello spettacolare di un ambiente fantastico, misterioso, attraente, apparentemente immutabile sebbene quotidianamente in trasformazione; un mondo che può essere quieto, che ci può regalare momenti di contemplazione e subito dopo impegnarci tecnicamente e fisicamente, stimolando nel contempo le nostre doti individuali e la nostra capacità di lavoro di squadra.

Il programma è suddiviso in n° 3 differenti corsi, così articolati:

1) **"Approccio alla Speleologia" consigliato su 1 notte/2 giorni € 75**



Storia della Speleologia e materiali utilizzati. **h 1.30**



Carsismo e Fauna delle grotte. **h 1.30**



Uscita pratica in grotta sub-orizzontale:

Visita della Grotta dei Rugli (Pigna). **h 3.00, più spostamento in bus h 20', più avvicinamento di circa h 30'/45'**

Comprende: Una notte all'ostello in letto a castello, due pranzi, due merende, una cena e una colazione (bevande incluse); lezioni, accompagnatori e personale specializzato.

2) **"Approccio al Torrentismo" consigliato su 1 notte/2 giorni € 110**



Storia del Torrentismo, Flora e Fauna, Materiali utilizzati e Tecniche di Progressione. **h 2.00**



Palestra di arrampicata sulle pareti attrezzate dell'Ostello Alpi Liguri sito in Rocchetta Nervina e familiarizzazione con gli attrezzi. **h 30' circa a studente**



Discesa di Torrente, il "Barbaira" (Rocchetta Nervina). **h 3.00 più avvicinamento a piedi di circa 30'/45'**

Comprende: Una notte all'ostello in letto a castello, due pranzi, due merende, una cena e una colazione (bevande incluse); lezioni, accompagnatori, materiali e personale specializzato.

3) **"Approccio alla Speleologia ed al Torrentismo" consigliato su 2 notti/3 giorni € 140 a persona**



Storia della Speleologia e Storia del Torrentismo, Flora e Fauna dei due ambienti. **h 2.00**



Carsismo Materiali utilizzati e Tecniche di Progressione. **h 2.00**



Palestra di arrampicata sulle pareti attrezzate dell'Ostello Alpi Liguri sito in Rocchetta Nervina e familiarizzazione con gli attrezzi. **30' circa a studente**



Uscita pratica in grotta sub-orizzontale:

Visita della Grotta dei Rugli (Pigna) h 3.00, più spostamento in bus h 20', più avvicinamento di circa h 30'/45'



Discesa di Torrente, il "Barbaira" (Rocchetta Nervina)
h 3.00 più avvicinamento a piedi di circa 30'/45'

Comprende: Due notti all'ostello in letto a castello, tre pranzi, tre merende, due cene e due colazioni (bevande incluse).



NOTE:

↳ Naturalmente il livello di difficoltà delle Palestre e delle Uscite pratiche verrà adattato ai partecipanti ai corsi, in base all'età, al numero e soprattutto all'attitudine fisica.

E' da precisare che, sia il percorso per l'accesso alla Grotta dei Rugli, sia il percorso per l'accesso al Torrente Barbaira, offrono degli interessi geomorfologici e botanici unici, soprattutto per quanto riguarda la flora, dovuta all'incontro di climi diversi, Alpino e Mediterraneo. Per questo motivo un esperto del settore li illustrerà e spiegherà durante l'avvicinamento alla Grotta/Torrente.

💰 I prezzi indicati si intendono a persona e comprendono: posto letto in camere con letti a castello per le notti indicate, pranzi, cene, eventuali cestini da portarsi durante le attività, istruttori, affitto materiali.

Ai fini della prenotazione si dovrà versare un **anticipo pari al 30%** dell'intera somma pattuita. E' richiesta una cauzione di €50 che verrà restituita alla fine del soggiorno.



L'ostello possiede n.6 stanze, per un totale di 32 posti letto, così suddivise:

1 camera da 2 posti

1 camera da 4 posti

3 camere da 6 posti

1 camera da 8 posti

I letti sono tutti in legno a castello. E' possibile avere solo il posto letto da utilizzare con un sacco a pelo personale oppure, a richiesta e con una piccola maggiorazione € 4, avere la biancheria da letto (lenzuola sopra e sotto, federa, plaid leggero o piumino e copripiumino a seconda della stagione).


E' possibile offrire all'autista, se presente, una cameretta singola separata dal gruppo ma sempre nello stabile.





Poiché la struttura non possiede una mensa, il personale dell'ostello riserverà pranzi, cene, merende, pranzi al sacco e colazioni nei ristoranti e negli alimentari di Rocchetta convenzionati con l'ostello. E' possibile però utilizzare l'area ristoro attrezzata nell'ostello per consumare le colazioni e le merende.





Tutti gli orari di durata indicati nella brochure sono indicativi e quindi suscettibili di variazione, così come le uscite in grotta/torrente in caso di mal tempo.


 Le attività pratiche necessitano di spostamento in pullman. Gli spostamenti non sono compresi nel pacchetto offerto ma sono a carico dei gruppi. Sarà possibile richiedere la presenza di un pulmino al momento della prenotazione che verrà però pagato a parte.


 Il numero di partecipanti consigliabile per ogni attività va da un minimo di 15 ad un massimo di 25 persone.

 Tutto il materiale per le uscite in torrente e per la palestra di arrampicata (imbracci, corde, casco, muta completa) verrà fornito dagli istruttori. Si consiglia vivamente un abbigliamento comodo per attività fisica, 2 paia di scarpe da ginnastica o scarponcini da montagna (assolutamente non scarpe da tennis con suola liscia!), zainetto, piccoli snack calorici; in più costume, telo mare e cappellino, per chi facesse l'uscita in torrente.

 Tutti coloro che parteciperanno ai corsi, sia durante le palestre che le uscite, potranno essere fotografati da un nostro incaricato che successivamente inserirà tutte le foto dei singoli gruppi partecipanti su un dvd/gruppo. Il costo del dvd è di € 2 cadauno. Per questo motivo chiediamo all'educatore di far firmare il modulo per la liberatoria all'utilizzo di immagini di minori ai genitori dei ragazzi.

 Per le uscite nel torrente Barbaira si consiglia il periodo da aprile a settembre.

 E' possibile utilizzare, durante tutta la permanenza, la sala computer e la navigazione internet gratuitamente.

 Per qualsiasi informazione, chiarimento, approfondimento, il personale dell'ostello e gli operatori sono a vostra disposizione. E' possibile concordare, nel limite del possibile, eventuali attività, laboratori o approfondimenti non segnati nella brochure o variazioni di qualsiasi altro genere.

Orario di apertura al pubblico: 9.30 - 12.00 / 17.00 - 19.30 chiuso il giovedì

Per contatti:

tel. +39 0184.1928107

fax. +39 0184.1928108

cell. +39 3408963972

e-mail siluto@alice.it

www.rocchettanervina.com